

KOMPANI MaRi



Målgruppe

Ungdom står overfor mange utfordringer i et komplekst samfunn. For å håndtere hverdagen, er det viktig med opplæring og verktøy som hjelper dem å navigere i ulike situasjoner. Programmet gir ungdommene mulighet til å utvikle ferdigheter som styrker deres selvtillit og evne til å ta ansvar for eget liv.

Programstruktur

Programmet varer i 12 uker, og har plass til 16 deltakere. Planlagt oppstart februar 2025.

Oppstart og Introduksjon

De første fire ukene vil deltakerne delta i gruppeøkter på Nav og være i arbeidspraksis i ulike bedrifter.

Deltakerne vil få hjelp til å identifisere utfordringer og setter seg egne mål for hva de ønsker å oppnå i løpet av tiltaksperioden. For å gi deltakerne gode verktøy i veien videre vil vi arrangere gruppeøkter med ulike tema. Vi ønsker å skape et trygt miljø der deltagerne kan lære, stille spørsmål og dele erfaringer.

Deltagelse i tropp

Deltakelsen i tropp vil foregå i en periode over tre uker, dette vil styres i samarbeid med innleid personell med militær bakgrunn som vil bidra med sin erfaring og kompetanse. Dette gir deltakerne en unik mulighet til å lære og stå i utfordringer i et trygt og støttende miljø, samtidig som de får praktisk veiledning og støtte.

Jobbsøk

De siste 5 ukene vil fokuset være jobbsøk og kontakt med arbeidsgivere. Deltakerne vil gjennomføre noen gruppeøkter med fokus på CV, jobbsøknader og intervju trening. Det vil arrangeres "speed-date" mellom arbeidsgivere og deltakerne i håp om gode jobbmatcher. Deltakerne vil få individuell oppfølging i minst 3 måneder etter oppstart på arbeidsplassen.

Nav Narvik, Narvik kommune og statsforvalteren gjennomfører et prosjekt hvor vi vil tilby et unikt program for ungdom mellom 18 og 30 år. Inspirert av Kompani Lauritzen, gir programmet deltakerne praktisk erfaring, personlig utvikling og forberedelser til en god start på vei ut i jobb eller utdanning.

Mål

Målet med tiltaket er å gi deltakerne nødvendig verktøy for å lykkes i jobb eller utdanning, og samtidig fremme personlig utvikling, sosiale ferdigheter og livsmestring.

Mentornettverk

Vi vil danne et eget mentornettverk med dedikerte arbeidstakere fra de ulike arbeidsplasser som deltar i prosjektet. Gjennom mentornettverket er målet å skape en bevissthet i hva rollen som mentor innebærer, dette gjennom blant annet refleksjonsoppgaver og kunnskaps- og erfaringsdeling mellom mentorene.

En mentor vil ha ansvar for å følge opp kandidaten, og bidra til at overgangen til jobb blir en positiv erfaring gjennom inkludering og opplæring ut fra deltakers behov, men også ta med seg erfaringen til kollegaer på egen arbeidsplass.

Eksempler på gruppeøkter:

- **Økonomi**
 - Lære å sette opp og følge et budsjett, håndtere inntekter og utgifter, samt forstå sparing og investering.
 - Øke forståelse av lån og gjeld, hva lån er, hvordan renter fungerer, og hvordan unngå gjeldsproblemer.
- **Mental helse**
 - Strategier for å håndtere stress, øvelser for å bygge selvfølelse, sette mål og utvikle en positiv innstilling.
- **Arbeidslivets grunnprinsipper**
 - Få en forståelse av arbeidslivets regler og rettigheter, arbeidskontrakter, og profesjonell adferd og hvordan forholde seg til arbeidsgiver.
 - Lære hvordan skrive en effektiv jobbsøknad og lage en god CV.
 - Intervjutrening med tilbakemelding og råd for forbedring.
- **Helsehjelp**
 - Introduksjon til førstehjelpsteknikker, inkludert hjerte-lunge-redning (HLR) og behandling av mindre skader.
 - Veiledning om når man bør oppsøke lege eller andre helsetjenester, og hvordan navigere helsevesenet.
- **Trening og kosthold**
 - Grunnleggende prinsipper for trening, ulike treningsformer, og hvordan lage et enkelt treningsprogram.
 - Grunnleggende om sunt kosthold, ernæringsbehov og hvordan matvalg påvirker helse og trening.
- **Fritidsaktiviteter**
 - Utforske ulike hobbyer og aktiviteter som kan berike fritiden og bidra til personlig utvikling.
 - Lære hvordan man kan delta i grupper og sosiale settinger, og utvikle vennskap
- **Sosialt nettverk**
 - Bevissthet rundt eget nettverk og hvilke mennesker som er mine ressurser.
 - Hva gjør man for å utvide nettverket og skape nye relasjoner.
- **Karriereveiledning**
 - Hjelp til å utforske egne interesser, ferdigheter og muligheter for å finne en meningsfull karrierevei.